



## Nr. 200085 | **Kurzkurs**

### „Körperorientierte Seelsorge“

am 16.04.2024 von 18.00-21.00 Uhr

Wir lenken die Aufmerksamkeit darauf, wie wir auf eigene Körpersignale achten und die anderer Menschen wahrnehmen können. Es geht um Verbundenheit mit sich selbst, Umgang mit Möglichkeiten und Grenzen, um gesunde vorübergehende „Abspaltung“ (Verortung außerhalb der Begegnung) und Freiheit zur Begegnung mit anderen.

Sie lernen, wie sie ihre Wahrnehmung aktiv für die Seelsorgebegegnung nutzen können.

Dazu gibt es Raum zur Selbstwahrnehmung, theoretische Inputs sowie Übungen aus Focusing und der Arbeit mit inneren Anteilen.

**Leitung:** Thilo Auers, Pfarrer, systemischer Berater, Coach und Supervisor (DGSF,IGSV),  
[www.thiloauers.com](http://www.thiloauers.com)

**Teilnehmende:** 4-12 Personen

**Kursgebühr:** 40,- €

**Kursort:** Alle Kurse finden in Nürnberg statt, in der Regel in den Räumen der Cityseelsorge St. Jakob und des eckstein. Über den endgültigen Ort erhalten Sie rechtzeitig Bescheid.

**Anmeldung:** bis 02.04.2024

