

**Nr. 200165 | Kurzkurs****„Erfahrbarer Atem in der Seelsorge – einfach wirkungsvoll“**

am 09.07.2025 von 18.00-21.00 Uhr

Sie erwartet eine praktische Einführung in den Weg des „Erfahrbaren Atems“. Leichte Dehn- und Bewegungsübungen erfrischen Körper, Geist und Seele, schenken Ruhe und Gelassenheit, beflügeln Kreativität und Spiritualität. Im Kontakt mit dem eigenen Atem entstehen kleine „Freiraum-Inseln“ im Alltag. Wir erforschen, wie dieser Umgang mit dem Atem in der Seelsorge wirken kann.

Leitung: Susanne Schrage, Atem- und Stimmpädagogin (Erfahrbarer Atem/AAP), Focusing-Trainerin (DFG), HP Psychotherapie (www.atem-stimme-focusing.de)

Kursgebühr: 40,- €

Kursort: eckstein, Nürnberg

Anmeldung: bis 24.06.2025

