



Nr. 200257 | **Kurzkurs**

„Die Kunst der Gelassenheit“ Abstand gewinnen – klarer sehen – wirksam handeln

am Di. 29.09.2026 von 18.00-21.00 Uhr

Wir leben in einer Zeit voller Erwartungen: Wir sollen unser Leben gestalten, Chancen nutzen und Herausforderungen meistern. Gleichzeitig erleben viele Menschen Druck, Überforderung oder Enttäuschung. Gelassenheit bedeutet nicht, alles hinzunehmen. Sie hilft vielmehr, Abstand zu gewinnen, das Wesentliche neu in den Blick zu nehmen und mit mehr Klarheit zu entscheiden, was wirklich zählt.

Im Seminar erkunden wir,

- wann Gelassenheit hilfreich ist oder hinderlich werden kann
- wie sich Gelassenheit von Gleichgültigkeit, Antriebslosigkeit oder Resignation unterscheidet
- wie wir Herausforderungen einen angemessenen Platz geben
- wie aus Gelassenheit neue Handlungs- und Entscheidungskraft wachsen
- und welche Bedeutung das für seelsorgliche Gespräche hat.

Leitung: Thilo Auers, Pfarrer, systemischer Berater, Coach und Supervisor,
www.thiloauers.com

Kursort: eckstein, Nürnberg

Kursgebühr: 40,- €

Teilnehmer: 6-16

Anmeldung: bis 16.09.2026

